

Sven-David Müller
Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftler

 Persönliche Daten & Lebensstil

Bereich	Details / Fakten
Name & Titel	PhDr. Sven-David Müller, M.Sc.
Geburt	13. September 1969 in Braunschweig
Wohnort	Salzgitter-Lebenstedt
Prägung	Erkrankung an Diabetes mellitus Typ 1 (1976)
Körpermaße	Größe: 183 cm Gewicht: 85 kg Schuhgröße: 43 Konfektionsgröße: 52 BMI: 25,4
Merkmale	Augenfarbe: grün Haarfarbe: dunkelblond mit grau
Fitness	Training bei Fitness First Braunschweig (3- bis 4-mal wöchentlich); (8.000 bis 15.000 Schritte täglich)
Kunst & Hobbys	Klassischer Gesangsunterricht (Bariton), Opernliebhaber; Hobbykoch, Kulturreisen
Tierhaltung	Bengalkatze (6 Jahre alt) namens Bean; der Parson Russell Terrier Oskar verstarb nach 14,5 Jahren

 Familie & Partnerschaft

Status	Partner / Zeitraum
Eltern	Sohn von Marion Müller und Horst Werner Müller
Beziehung	Single

Ehe	Geschieden von Almut Müller (verheiratet von 1. März 2008 bis 31. Januar 2020)
Kinder	Vater eines Sohnes

Akademischer Werdegang & Lehre

Qualifikation / Position	Institution / Zeitraum
Diätassistent	Staatlich geprüfter Diätassistent; Ausbildung an der Diätlehranstalt Bad Hersfeld (1987 bis 1989)
Diabetesberater DDG	Weiterbildung am Universitätsklinikum Jena (1993 bis 1994)
Master (M.Sc.)	Angewandte Ernährungsmedizin an der Donau-Universität Krems (Januar 2007 bis Dezember 2010)
Doktor (PhDr.)	Gesundheitswissenschaften/Public Health, St. Elisabeth Universität Bratislava (Mai 2018 bis September 2020)
PhD-Kandidat	<i>Sustainable Development</i> , Pegaso International University (Februar 2023); Thema: Adipositas therapie
Ehrendoktor	Verleihung durch die Progress University of Gyumri, Armenien (2013)
Honorarprofessur	<i>Healthcare Management und Diätetik</i> , Warsaw Management University (November 2021)
Lehraufträge	• Donau-Universität Krems (2012) • Hochschule Fresenius (2022; Standorte Idstein/Köln) • Hochschule für Gesundheit (Januar 2023; Standorte Gera/Köln) • Karl Landsteiner Privatuniversität Krems (2026) • Duale Hochschule Baden-Württemberg (2026)

Wissenschaftliche Publikationen & Forschungsleistung

Kennzahl / Typ	Umfang & Details
H-Index	Gelistet mit einem H-Index von 6 (2026)
Indexierung	Datenbank <i>PubMed</i>
Fachzeitschriften	Über 230 wissenschaftliche Beiträge in Fachzeitschriften (darunter u. a. Thieme E-Journals, VitaMinSpur, Ernährungsumschau, Ernährung & Medizin, PflegeZeitschrift, Schweizerische Zeitschrift für Ganzheitsmedizin, Ernährungsforschung, Diabetes Forum, Erfahrungsheilkunde (EHK))
Aktuelle Debatten	Bewertung zur Zuckersteuer in der <i>Zeitschrift für Komplementärmedizin</i> (Februar 2026)
Fachbuch (2026)	„Berufspraxis und Social Skills für Ernährungsfachkräfte“, Mainz Verlag (August 2026)
Buchtitel gesamt	230 populärwissenschaftliche Buchtitel in 14 Sprachen; von über 7,5 Millionen Exemplaren

Berufliche Meilensteine & Medienpräsenz

Station / Tätigkeit	Zeitraum & Kennzahlen
Klinische Praxis	Diätassistent und Diabetesberater DDG u. a. am Universitätsklinikum der RWTH Aachen
Fachautor / Referent	Fachautor und Referent für das IST-Studieninstitut
Kulturjournalismus	Theater- und Opernkritiker (seit 1995; veröffentlicht u. a. in Orpheus, Opernglas, Braunschweig Report, WIR in Braunschweig)

Vorträge / Moderation	30-jährige Erfahrung in Vortragstätigkeit; Moderator des Kulturmagazins Kulturtalk
Medienpräsenz	Über 1.200 TV-Auftritte, über 2.000 Radiointerviews; eigene TV-Sendung „GesundZeit!“ (Leipzig)



Auszeichnungen, Ehrenmitgliedschaften & Verbandsarbeit

Auszeichnung / Verband	Funktion / Verleihungsdatum
Bundesverdienstkreuz	Überreichung des Verdienstkreuzes am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland (23. Juni 2005)
ÖASG- Auszeichnungen	• Ehrenmedaille für Wissenschaft und Kunst der Albert Schweitzer Gesellschaft (2013) • Großes Ehrenkreuz / Ehrenkreuz 1. Klasse für Kunst und Wissenschaft (September 2016)
Ehrenmitgliedschaft	Ehrenmitglied und Konsulent des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (20. Februar 2026)
Fachgesellschaften	Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.
Verbandsarbeit	Vorsitzender/Vorstandsmitglied von VFED (fast 10 Jahre), BFD, DKGD und Lindenhof – alles eingetragene gemeinnützige Vereine
Ehrenämter aktuell	• Schriftführer im Vorstand, Büro für Gesundheit und Prävention e. V. • 1. Vorsitzender des Deutschen Kompetenzzentrums Gesundheitsförderung und Diätetik e. V. • Ehrenamtlicher Botschafter des Bundesverbands Initiative 50 Plus e. V. • Ehrenamtlicher Botschafter der CED/Darmkrebshilfe e. V.